

Рыцарь Ордена Богдана Хмельницкого

стор. 2

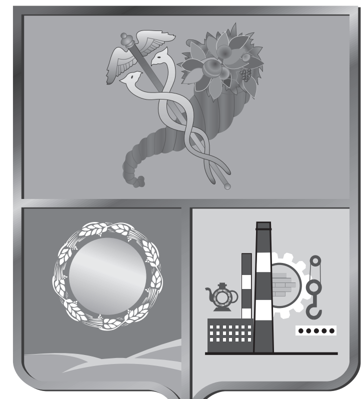


Вірні друзі редакції

стор. 3

+ додаток Телепрограма від «ТРИБУНИ»

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

24 березня 2012 р.
Субота
№22
(8784)

Заснована 18 липня 1937 року ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ХАРКІВСЬКА ОПЕРЕТА СЯЄ БЕНЕФІСАМИ



Міжнародний день театру, який відзначається 27 березня, Харківський академічний театр музичної комедії зустрів двома неймовірно яскравими бенефісами своїх кращих молодих виконавців.

Жанр «музичний бенефіс» як нікому пасує класичній опереті, де завжди є свої «прими» і «прем'єри», які користуються шаленою популярністю глядачів і шанувальників. У Харківському академічному театрі музичної комедії останнім часом підібралося ціле сузір'я молодих талановитих виконавців — продовжувачів кращих традицій «легкого» жанру. Деякі з них вже навіть заслуговують на бенефіси в рідному театрі. У березні з великим успіхом пройшли аж два такі бенефіси. Перший із них під назвою «З любов'ю — на біс...» відбувся на малій сцені ХНАТОБу і був присвячений провідній солістці-вокалістці музкомедії Елеонорі Джулік *(на фото)*. У супроводі молодіжного академічного симфонічного оркестру «Слобожанський» молода перспективна артистка виконала кращі свої партії з популярних оперет і мюзиклів, показавши високий рівень виконавської майстерності.

Буквально через кілька днів, у переповненому залі театру музичної комедії, пройшов ще один спільний бенефіс молодих і талановитих виконавців цього театру Наталії Коваль і Олексія Андренка. Вони також показали все, чого досягли за 10 років роботи у першому в нашій країні театрі музичної комедії. І знову аншлаг, успіх, нескінченні овації глядачів...

Слід зазначити, що справжнє відродження багатостраждального театру, який вже багато років не має власного приміщення і працює на орендованому сценічному майданчику, розпочалося після того як трупу очолив Ігор Коваль — професійний музикант, гарний менеджер, чудовий організатор, якому вдалося вдихнути справжню театральну атмосферу в інтер'єри, будуари, фойє занедбаного колись БК «Харчовик». Відремонтована глядацька зала й службові приміщення, дорогі портьєри на вікнах і дверях, розкішні килими на підлозі, висохудожні картини на стінах, затишний бар, навіть два невеликі фонтани у фойє — це заслуга невтомного Ігоря Коваля, який безмежно закоханий в оперету, все робить для подальшого розвитку цього жанру в Харкові, постійно підтримує молоду талановиту молодь, яка приходить працювати до театру.

Дивлячись на результати цієї плідної роботи, стверджуєшся в думці, що попри всі негаразди, театр оперети в Харкові — був, є і буде!

Василь ЧИГРИН

■ *ХОДПІ повідомляє*

Оголошення на заміщення вакантних посад станом на 21.03.2012 р.:

1 — секретар керівника;
2 — начальник адміністративно-господарського відділу;
3 — головний державний податковий інспектор відділу адміністрування ПДВ управління оподаткування юридичних осіб (декретна);
4 — старший державний податковий інспектор відділу адміністрування ПДВ управління оподаткування юридичних осіб (декретна);
5 — головний державний податковий ревізор-інспектор сектору контролю за правомірністю бюджетного відшкодування податку на додану вартість управління оподаткування юридичних осіб;
6 — старший державний податковий ревізор-інспектор відділу адміністрування податків з фізичних осіб управління оподаткування фізичних осіб;
7 — головний державний податковий ревізор-інспектор відділу податкового контролю фізичних та юридичних осіб управління оподаткування фізичних осіб;
8 — старший державний податковий ревізор-інспектор відділу у податкового контролю фізичних та юридичних осіб управління оподаткування фізичних осіб (декретна);
9 — головний спеціаліст відділу персоналу (психолог);
10 — головний державний податковий ревізор-інспектор відділу погашення податкового боргу;
11 — начальник управління податкового контролю юридичних осіб;
12 — начальник відділу планування, організації податкового контролю та аналітичної роботи управління податкового контролю юридичних осіб;
13 — головний державний податковий ревізор-інспектор відділу планування, організації податкового контролю та аналітичної роботи управління податкового контролю юридичних осіб (декретна);
14 — головний державний податковий ревізор-інспектор відділу перевірок платників податків, спеціальних та особливо важливих перевірок управління податкового контролю юридичних осіб (декретна);
15 — завідувач сектору фінансових установ, контролю та операціями у сфері ЗЕД управління податкового контролю юридичних осіб;
16 — головний державний податковий інспектор Люботинського відділення (декретна);
17 — старший державний податковий ревізор-інспектор Люботинського відділення (декретна).

До участі у конкурсі допускаються громадяни України з повною вищою освітою відповідного професійного спрямування (економічна) за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста, які вільно володіють державною мовою, з досвідом роботи за фахом — не менше 1 року.

Термін подання документів — 30 днів від дня опублікування оголошення.

За додатковою інформацією звертатися до відділу персоналу Харківської ОДПІ, тел. 93-60-31.

Ю. М. ГОЛЄНІЩЕВ, голова комісії з проведення реорганізації ХОДПІ

■ З офіційних джерел

Внесено зміни до програм

Відбулось засідання XI сесії Харківської районної ради VI скликання. На початку засідання голова Харківської райради Михайло Третяк надав інформацію про те, що у минулі вихідні у сел. Кулиничі пройшли вибори селищного голови. Майже 68% мешканців з тих, що взяли участь у голосуванні, віддали свої голоси за Дмитра Кульбаку.

Районні депутати одноголосно підтримали усі проекти рішень з питань Порядку денного, які стосувалися затвердження змін у бюджеті та програмах соціальної спрямованості.

Микола ХОРОШЕВ

Стабілізація і початок реформ

Друге засідання виїзного адміністративно-господарського активу відбулось у м. Мерефа.

Керівництво Харківського району і мешканці міста зустрілися у залі кіноцетру «Супутник». На цю нараду для обміну досвідом спілкування з активом місцевих громад також було запрошено голову Зміївської райдержадміністрації Євгена Мураєва.



— На нашій зустрічі я доповім про завдання, котрі ставить перед нами Президент України Віктор Федорович Янукович, губернатор області Михайло Маркович Добкін. Ми підведемо підсумки нашої роботи за минулий рік, заслухаємо доповідь Веніаміна Івановича Сітова та надамо слово, якщо буде необхідно, керівникам управлінь. Після цього перейдемо до питань із залу та відповіді на них, — такими словами розпочав нараду голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар. — Нам зараз часто дорікають, що реформи в Україні відбуваються повільно, рівень економічних зловживань — високий, як і раніше, а у зовнішній політиці немає гучних перемог. Владу не треба любити, бо любов мінлива. Згадайте, як до нестями любили Віктора Ющенка у 2004 році і якою ганьбою це обернулося потім на наступних виборах. Владу не треба любити, її треба поважати і ставитися раціонально. Це значить — розуміти, що можна зробити у цей момент.



Віталій Павлович впевнений, що люди ще незадоволені результатами дії влади, але він переконаний у тому, що результат завжди є наслідком колективної роботи.

— Дійсно, у нас ще мало очевидних результатів, які, як то кажуть, можна побачити чи доторкнутися рукою. Але категорично не праві ті, хто не помічає чи не хоче помічати змін, — зауважив голова ХРДА.

Після доповіді мера Мерефи та інформації керівників структурних підрозділів Віталій Збукар надав слово Євгену Мураєву, який подякував за запрошення і наголосив, що співпраця між нашими районами надасть їх мешканцям впевненості у майбутньому покращенні життя.

Микола ХОРОШЕВ, фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ

■ Наши земляки

РЫЦАРЬ ОРДЕНА БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦКОГО

Когда в редакции «Трибуны трудящихся» узнали, что Олег Новиков (на фото) награжден орденом Богдана Хмельницкого III степени, мы решили обязательно взять у него интервью. Не каждый день жители нашего района получают такие награды, и не каждый награжденный имеет такой послужной список, как Олег Анатольевич, который сегодня — гость нашей редакции, где ему всегда рады. И куда он так редко, увы, заходит: общественная деятельность (Олег Новиков — председатель Песочинского Союза ветеранов Афганистана) плюс депутатские заботы оставляют ему слишком мало времени.

— Олег Анатольевич, поздравляем вас с наградой. Мы искренне рады за вас и даже гордимся, что вы были членом нашего дружного коллектива. Так вы теперь кто — кавалер ордена Хмельницкого?

— Нет, награжденные орденом Богдана Хмельницкого именуются рыцарями ордена. А за поздравление спасибо.

— Что для вас значит этот орден? Ведь у вас уже есть боевые награды?

— Да, у меня есть медаль «За боевые заслуги», полученная в Афганистане. А вот то, что меня наградили Орденом Богдана Хмельницкого, было для меня полной неожиданностью. Я конечно, был в курсе, что меня представляют к награде, а именно к ордену «За мужність». И когда утром 15 февраля я узнал, что попал в список награжденных Орденом Богдана Хмельницкого (а это очень серьезная награда), я даже растерялся... Я ведь знаю, что например, у нас в Песочине, только два ветерана Великой Отечественной им награжденных. Так что могу сказать одно — меня эта награда обязывает ко многому. Я поставил перед собой ряд задач, связанных прежде всего с патриотическим воспитанием молодежи. Сейчас для меня дело чести — развитие Зала боевой славы в Песочине. Это ведь не просто музей — это память, боевое братство, воспитание детей.

— А что вы подразумеваете под словом «развитие»? У вас и без того довольно серьезная экспозиция, фотоархив такой, что может позавидовать любой городской музей.

— Сегодня мы вплотную работаем над экспозицией под открытым небом. Планируем установить на территории Общественного центра, где расположен Песочинский союз ветеранов Афганистана, бронетехнику времен той необъявленной войны. Первые шаги уже сделаны — в мае мы планируем торжественно открыть эту экспозицию, установив первый экспонат — БМП. Этому предшествовала серьезная работа. И мне хотелось бы поблагодарить всех, кто нам помогает, в том числе и руководство Харьковского района, и заместителя главы облгосадминистрации Василия Хому, и всех тех, кто оказывает нам спонсорскую и другую посильную помощь. И отдельная благодарность председателю Песочинского поссовета Александру Чернобаю, который всегда и во всем идет нам навстречу. Он заслуженно является полноправным членом нашей организации. Еще хотелось бы добавить, что мы расширяем связи с ветеранскими организациями из ближнего зарубежья, что поможет нам развиваться и в дальнейшем влиять на процессы, происходящие в обществе.

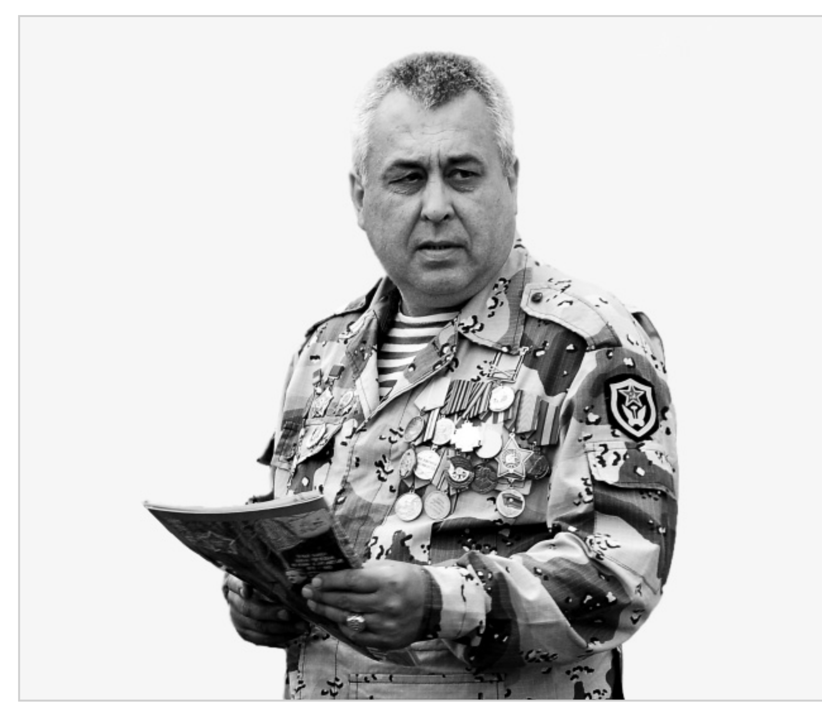
— Вы хотите пойти в большую политику?

— Нет, вряд ли. То, что я являюсь депутатом Песочинского поссовета — это не политика. Я здесь живу и хочу участвовать и помогать в том, что происходит в моем поселке, а большая политика — не для меня.

— Сегодня, когда ветеранов Великой Отечественной войны становится все меньше, а среди оставшихся в живых большинство уже очень пожилые люди, зачастую тяжело больные, именно вам, воинам-интернационалистам, нужно взять на себя эту задачу — рассказывать детям о войне, о боевом братстве, о величии простого воина, защищающего Родину.

— Создание Зала боевой славы, где рядом с реликвиями Второй мировой хранятся и экспонаты «афганской» войны, было вызвано как раз необходимостью показать молодежи, что это такое — боевая доблесть. Мы проводим в школах уроки мужества, у нас для этого есть и архивы, и живые участники тех событий.

— Мне как-то довелось присутствовать на таком уроке. Олег Анатольевич, очень не хватает определенных методических разработок — у школьников восприятие не всегда рассчитано на подобное изложение материала. Поэтому не все дети внимательно слушают и не все понимают…



— Да, согласен, я и сам не раз это замечал. Нам нужно теснее работать с педагогами — они лучше знают своих учеников, и думаю, давно назрела необходимость совместной серьезной деятельности. И нашим ребятам нужно тоже научиться более детально, доступно и интересно излагать то, что мы хотим им рассказать... В прошлом году, для расширения дружественных связей и координации действий, представители трех поселковых союзов «афганцев» стали учредителями Харьковской районной общественной организации участников боевых действий. И кроме активной работы в районе и за пределами района и области, мы в этом году подпишем договор с Белгородской региональной организацией воинов-интернационалистов, у которой большой опыт патриотической работы со школьниками и студентами. Наши соседи готовы поделиться и методическими наработками, в том числе и проведения Уроков мужества…

— Ну да, не у каждого героя язык хорошо подвешен, ораторскому искусству так просто не научишься.

— Замечание учли, будем работать *(смеется)*...

— Мы желаем вам успехов и надеемся, что боевой музей под открытым небом станет еще одной достопримечательностью нашего района. А теперь давайте перейдем к делам мирским. Расскажите немного о своей семье.

— Семья у меня долгое время была почти матриархальной — я, супруга Лилия Анатольевна и дочери Инна и Марина. Хотя Марина, младшая, получилась настоящим сорванцом в юбке — мало какой мальчишка даст ей фору. Сейчас она учится в Харьковском Национальном университете внутренних дел, ведет активную общественную работу. Старшая дочь у меня намного спокойнее, и 11 месяцев назад она подарила нам замечательного внука Кирилла.

— А как супруга относится к вашей общественной и депутатской работе?

— Она у меня из тех женщин, которыми можно гордиться и восхищаться — понимающая, настоящая родная душа. Хотя иногда даже ее терпение дает трещину и тогда она мне говорит: «Я тебя скоро просто выгоню, и будешь жить в БМП или БТР» *(улыбается)*.

— А хобби у вас есть?

— У меня есть увлечение — я люблю оружие.

— Давайте вернемся к подрастающему поколению. В наше время служба в армии была делом чести, что же происходит сегодня? Армия не та или детвора другая?

— Я не могу судить о том, что сейчас происходит в армии, я от этого далек. Конечно, нельзя сравнить Советскую Армию с нынешней — это разные армии, разные задачи... А то, что нынешним мальчишкам не хватает мужественной жилки, это факт. Служба в армии закаляет характер, юноша там взрослеет и мужает быстрее.

— Так что можно пожелать нынешним мальчишкам?

— Да ничего особенного — пусть учатся, занимаются спортом, по-настоящему любят свою Родину, и это не громкие слова. И я это желаю не только мальчишкам — всей нашей молодежи. А мы всегда рады видеть их в нашей организации, нам есть что им рассказать.

Ольга ПОПОВА,
фото Марии ЗАЙЦЕВОЙ

■ Літопис епохи: до 75-річчя заснування районки

ВІРНІ ДРУЗІ РЕДАКЦІЇ



Василь ЧИГРИН, фото автора

Позаштатні автори та громадські кореспонденти відіграють надзвичайно важливу роль у діяльності будь-якого засобу масової інформації. «Трибуна трудящих» в усі часи пишалася чисельністю, активністю й професійністю таких дописувачів.

Цікава не лише історична спадщина газети «Трибуна трудящих», яку ми неодноразово висвітлювали в межах даної рубрики, а й сьогодення районки. В усі часи, крім штатних кореспондентів, навколо нашої газети гуртувалися кращі творчі сили Харківського району — публіцисти, літератори, фотохудожники, поети, історики, краєзнавці, здібна молодь. Усі вони, у тій чи іншій мірі, допомагають робити газету цікавішою, змістовнішою, інформаційно насиченішою, максимально наближеною до пересічного читача.



Олександр Чернобай і в університеті часто згадує «Трибуну трудящих»

Без перебільшення можна стверджувати, що літопис епохи ми, журналісти районки, здійснюємо разом з нашими вірними друзями-сучасниками, багато з яких давно вже стали знаковими особистостями для усього Харківського району. Ось лише декілька імен громадських кореспондентів, без яких важко уявити повноцінне висвітлення повсякденного життя Передмістя: Таїсія Майборода, Тетяна Безрукова, Євген Ткаченко, Алевтина Шепель, Кость Маковійський, Марина Реуцкова, Алла Солодовникова, Микола Приз, Галина Яковенко, Сергій Селегеєв та багато інших.

Нас у редакції надзвичайно тішить те, що до газети тягнеться не лише старше покоління, а й молоді люди, які спочатку активно співпрацюють з районною газетою, серйозно захоплюються публіцистикою, а потім обирають нелегку професію журналіста. Серед молодих журналістів, які протягом останніх 10 років активно співпрацювали з «Трибуною трудящих» та отримали в редакції творчі характеристики й направлення до університету, можна згадати Спартака Чухно з Мерефи, Альбіну Єнікеєву з Люботина, Артема Чуйка з Коротича, Оксану Рачикову з Циркунів, Дашу Костяницю з Березівки та інших. Усі вони були членами творчої студії «Публіцист», яка протягом кількох років діяла при редакції районки.

Останні два роки наша редакція рекомендує гідних кандидатів з числа старшокласників Передмістя для Школи молодого журналіста, що діє при Харківській обласній державній адміністрації. І знову «трибунівці» влучають у самісіньку точку. За прикладами далеко ходити не потрібно.

...Цього вродливого чорнявого юнака дуже добре знають у Передмісті. Кілька років Олександр Чернобай з Хролів був успішним президентом Ліги старшокласників Харківського району, на його рахунку чимало добрих справ, корисних починань. Багатогранні таланти цієї непересічної особистості важко перерахувати — неабиякі лідерські якості, палка прихильність до принципів учнівського самоврядування, виховна й природоохоронна діяльність, наукова робота в МАН, громадські обов'язки... Крім цього Сашко виділяється серед своїх ровесників ще й чудовими особистісними якостями, прагненням завжди прийти на допомогу ближньому, захоплюється поезією і публіцистикою.

Останні дві риси Олександра Чернобая, до речі, не пройшли повз увагу районної газети «Трибуна трудящих», яка не лише надала можливість розкрити свої таланти, а й рекомендувала юнака на навчання в Школі юного журналіста, з подальшим вступом до найпрестижнішого Харківського університету — ХНУ ім. В. Н. Каразіна. Минулого літа Саша успішно склав вступні екзамени, і от вже півроку як він студент філологічного факультету.

— Я щиро вдячний редакції газети «Трибуна трудящих» за надану можливість зробити доленосне рішення в обранні майбутньої професії, — розповідає Олександр Чернобай. — Для мене ця газета завжди була й буде гарним прикладом професійного підходу до справи, важливим засобом формування громадської думки, максимальної поінформованості, доброго смаку. З «Трибункою» я вперше познайомився ще в 7 класі Пономаренківської загальноосвітньої школи, і з того часу ми разом йдемо з нею по життю. На сторінках вашої газети з'явилася розповідь про мене, тут були надруковані не лише мої замітки на різноманітну тематику, а й перші відверті вірші про кохання, вірність, здійснення мрії. Газета «Трибуна трудящих» зробила моє життя насиченішим і змістовнішим, відкрила вікно в барвистий світ майбутнього.

Олександр Чернобай провчився в університеті всього лише один семестр, та вже можна говорити, що він гарний студент, яким може пишатися не лише «Трибуна трудящих», а й увесь Харківський район. Свою першу сесію Саша здав на «відмінно», заслужено отримавши стипендію. Для нього відкриваються широкі перспективи, де журналістика відіграватиме не останню роль:

«Шляхи є різні, а мета — одна,
Я вірю, що старанням все здобуду.
І хоч ця доля не легка,
Про честь ніколи не забуду!..»

...Наші вірні й надійні друзі. Їх у редакції надзвичайно багато. І з кожним роком стає все більше. Ювілейний рік газети в черговий раз доводить, що дружба наша міцна, взаємна, безкорислива, надихаюча.

■ Эхо праздника

Ее Величество Женщина

Традиция отмечать всем городом не только 8 Марта, но и другие праздники — личная заслуга головы города Пивденное Брюханова А. Н. и его талантливой команды.

В Пивденном стало доброй традицией отмечать праздник 8 Марта всем городом сообща. Невзирая на непогоду, на весеннюю распутицу, огромный актовый зал Пивденного лицея в этот праздничный день заполнился представительницами прекрасного пола. Здесь собрались женщины разных поколений — ветераны, женщины — члены коллективов, организаций, обществ, расположенных на территории города, молодые мамы с малышами и многие другие.

Открылся праздник поздравлениями от самых маленьких — воспитанников детского сада. Очень трогательно и проникновенно звучали песни о мамах, бабушках в исполнении пятилетнего джентльмена — Пасечника Вадима. Искренние улыбки и восхищение вызвали «Восточные танцы» в исполнении маленьких талантов детского сада, а также выступления театра песни «Поверь в себя!» под руководством Файды Светланы Петровны.

Савченко Дарина, Городий Владислав, Осьмиховская Даша, Андриенко Даня, Тимченко Станислав, Сеидов Гидаят подарили букет из песен всем присутствующим женщинам в зале.

Воспитанники детской музыкальной школы — вокальные ансамбли «Аромат медовый» и «Фантазеры» покорили сердца слушателей высоким профессионализмом исполнения, несмотря на юный возраст участников.

От имени всех мужчин города прозвучали слова торжественного поздравления от городского головы — Брюханова Александра Николаевича. В своей поздравительной речи руководитель города нашел самые добрые и сердечные слова благодарности всем женщинам Пивденного. В выступлении Александр Иванович подчеркнул, что, в сущности, вся жизнь сильной половины человечества — для вас, милые женщины, и благодаря вам!

Настоящим подарком от администрации города стало выступление заслуженного артиста Украины — Андрея Тимошенко, который всей богатой палитрой своего неповторимого голоса заставил сильнее биться сердца всех женщин в зале.

Блистали на сцене и коллективы Образцового детского театра «Сорванцы» (художественный руководитель Елена Вартанян) и цирковой студии «Надежда».

Администрация города Пивденное сделала все возможное, чтобы праздник 8 марта надолго остался в сердцах местных жителей.

Каждая женщина, пришедшая на праздник, получила подарок от руководства города, что стало заключительным аккордом удавшегося на славу праздника.

Наталия ЦУРИКОВА, директор Центральной районной библиотеки Харьковского района

■ Оголошення

Законом України «Про Державний бюджет України на 2012 рік» передбачено підвищення розміру мінімальної заробітної плати з 01.04.2012 р. у розмірі 1094 грн. У зв'язку з цим **просимо керівників підприємств, установ та організацій Харківського району переглянути штатний розклад** та надати до відділу з питань праці та зайнятості Управління праці та соціального захисту населення Харківської районної державної адміністрації в термін до 20.04.2012 року копію штатного розкладу та копію наказу про введення мінімальної заробітної плати на підприємстві. За достовірність та своєчасність надання інформації персональну відповідальність несе керівник підприємства.

Інформацію надавати до Управління праці за адресою: м. Харків, пр.-т Гагаріна, 157-А, к. 37, телефон для довідок 721-18-99, ел. пошта: upszn2008@yandex.ru.

І. В. ХИМЕНКО, начальник управління праці та соціального захисту населення

***

23.03.2012 р. **оголошується конкурс адвокатів**, які залучаються до надання безоплатної вторинної правової допомоги у Харківській області.

Детальну інформацію можна отримати у начальника Харківського районного управління юстиції Харківської області (Харківський район, м. Мерефа, вул. Дніпропетровська, 205) Гузенко О. В. за тел. 748-73-81 або у начальника відділу правової роботи, правової освіти та систематизації законодавства Головного управління юстиції у Харківській області (м. Харків, вул. Петровського, 16) Жицької Т. Г. за тел. 751-81-83.

***

На виконання рішення XII сесії VI скликання від 27 січня 2012 року **Коротичанська селищна рада оголошує тендер** на виготовлення Генерального плану, проекту встановлення меж та проведення інвентаризації земель населених пунктів Коротичанської селищної ради. Засідання тендерної комісії відбудеться 21 червня 2012 року в приміщенні Коротичанської селищної ради за адресою: 62454, Харківський район, сел. Коротич, вул. Радянська, 47, тел. 742-49-42. Прийом заяв та пропозицій за вищевказаною адресою.

■ Вакансія

Управління агропромислового розвитку Харківської районної державної адміністрації оголошує конкурс на заміщення вакантної посади головного спеціаліста виробничо-технічного відділу управління агропромислового розвитку райдержадміністрації.

Претендент на заміщення посади повинен:

— мати вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем бакалавра або спеціаліста;

— вільно володіти державною мовою та працювати на комп'ютері;

— мати загальний стаж роботи не менше 1 року.

Прийом документів для участі в конкурсі — протягом місяця з дня опублікування оголошення.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати в управлінні агропромислового розвитку Харківської районної державної адміністрації (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, тел. 370-09-77).

Конкурсна комісія

О. Л. РЕДЧЕНКО, заступник начальника управління агропромислового розвитку



■ *Вкусно и полезно*

Шампиньоны

Во французском языке слово «champignon» означает «гриб». Шампиньон — самый распространенный гриб в мире и один из немногих грибов, поддающийся выращиванию в специальных условиях, дома или на специальных грибных фермах. Первые культивируемые шампиньоны появились в Италии около тысячи лет назад, затем, стремительно распространяясь по свету, грибы попали в другие страны. В Европе первыми их стали выращивать французы в XVII веке.

Шампиньоны, пожалуй, проще всего отличить от остальных грибов. Сам гриб белого или бело-серого цвета в молодости и буроватого и коричневого цвета в зрелости, с шарообразными шляпками в молодости и зонтикообразными в зрелости. Шляпка 2—10 см в диаметре. Пластинки сначала белые, затем темнеют и слегка розовеют. Мякоть шампиньонов белая, на воздухе желтеющая или буреющая.

Шампиньон содержит в себе 88—92% воды, ценные белки, углеводы, органические кислоты, минеральные вещества и витамины: PP (никотиновая кислота), E, D, витамины группы B, железо, фосфор, калий и цинк, полезный для иммунной системы организма. По содержанию фосфора шампиньоны могут поспорить с рыбопродуктами. Калорийность этого гриба 27,4 ккал на 100 г, что позволяет использовать шампиньон в разнообразных диетах и не лишать себя необходимых белков, микроэлементов и витаминов. Низкое содержание натрия позволяет использовать шампиньоны в бессолевых диетах. Диабетики также могут употреблять эти грибы – ведь в них совсем не содержится сахара и жиров. Содержание витаминов группы B в шампиньонах выше, чем в свежих овощах, особенно рибофлавина (B_2) и тиамина, который помогает избежать головных болей и мигрени. А содержащаяся в шампиньоне пантотеновая кислота помогает снять усталость. Кроме того, эти замечательные грибы помогают поддерживать кожу в хорошем состоянии. Все это говорит о том, что шампиньоны не только вкусные, но и весьма полезные грибы, которые необходимо включать в свой рацион. Их низкокалорийность способствует здоровому образу жизни и поддержанию фигуры в тонусе.



Чтобы свежекупленные шампиньоны дольше сохранились, не следует их мыть. Можно завернуть в бумагу или положить в пластиковый контейнер с дырочками в нижнюю часть холодильника. Шампиньоны надо хранить не дольше 5 суток. Перед тем, как готовить шампиньоны, их следует тщательно почистить. От земли и грязи грибы можно очистить ножом, потом быстро промыть под струей холодной воды, но не отмачивать – шампиньоны впитают воду, станут безвкусными и водянистыми.

Можно использовать и сырые (свежие) шампиньоны. Без тепловой обработки грибы сохранят гораздо больше полезных веществ. В этом случае чистить их лучше сухой или влажной тканью, можно полотенцем, можно промыть под сильной струей холодной воды, но не долго, чтобы грибы не набрали влаги. Затем подсушить и разрезать на полоски или кубики по полсантиметра толщиной.

5 быстрых рецептов из шампиньонов

Маринованные шампиньоны. Шампиньоны разрежьте на 2—4 части и замаринуйте вместе с кусочками красного и зеленого сладкого стручкового перца в салатной заправке на основе растительного масла (например, растительное масло, лимонный сок, петрушка). Такие шампиньоны можно добавлять в овощные салаты, гарниры или просто съесть как закуску.

Фаршированные шляпки. Шляпки шампиньонов нафаршируйте размягченным сливочным сыром, смешанным с измельченной зеленью (петрушкой, базиликом, укропом и т.п.). Поставьте на холод. У вас получилась замечательная закуска.

Гарнир из шампиньонов. Потушите небольшие целые грибы до готовности в сливочном масле с добавлением чеснока. Приправьте орегано, солью, перцем. Посыпьте тертым пармезаном. Такие шампиньоны отлично подойдут в качестве гарнира к говядине, домашней птице или пасте.

Быстрый салат с картофелем. Холодный вареный картофель порежьте кубиками, смешайте с половинками или четвертинками грибов, заправьте небольшим количеством сметаны. Приправьте по вкусу укропом, солью, перцем. Добавьте приготовленный, раскрошенный бекон и измельченный зеленый лук.

Шампиньоны про запас. Потушите шампиньоны с чесноком и луком, остудите, поместите в контейнер с крышкой и поставьте в холодильник. Вы можете добавить такие шампиньоны в любое блюдо! Всегда держите такой контейнер под рукой.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 г. ВОЗ объявила туберкулез национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез — это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и даже мозг.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чихание, разговор.

Важно знать, что хотя человек может заразиться туберкулезом от другого человека, заражение, как правило, происходит при длительном контакте с человеком, у которого болезнь находиться в активной форме. Теоретически, вам нужно было бы проводить по восемь часов в день в течение полугода или жить с кем то, кто болен туберкулезом 24 часа в сутки в течение около двух месяцев, чтобы заразиться.

А в случае если человек больной туберкулезом прошел соответствующее лечение хотя бы на протяжении двух недель, заражение маловероятно. Туберкулез не распространяется через прикосновения к предметам, которыми пользовался больной.

Однако, существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:

• Дети;
• Пожилые люди;
• Больные сахарным диабетом;
• Люди, принимающие стероиды;
• Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
• Носители вируса иммунодефицита;
• Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме);
• Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости;
• Те, у кого общее состояние здоровья ослаблено.

Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.

Как предотвратить заражение туберкулезом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.

2. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком, больным туберкулезом.

3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.

4. Проветривание помещения несколько раз в день — одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.

На сегодняшний день туберкулез является одним из самых распространенных заболеваний во всем мире, от которого ежегодно умирает около 4 миллионов человек. Туберкулез вызывается возбудителем микобактерией, которая приводит к воспалительному очагу в определенных органах, чаще всего в легких.

Наиболее распространенными симптомами туберкулеза являются:

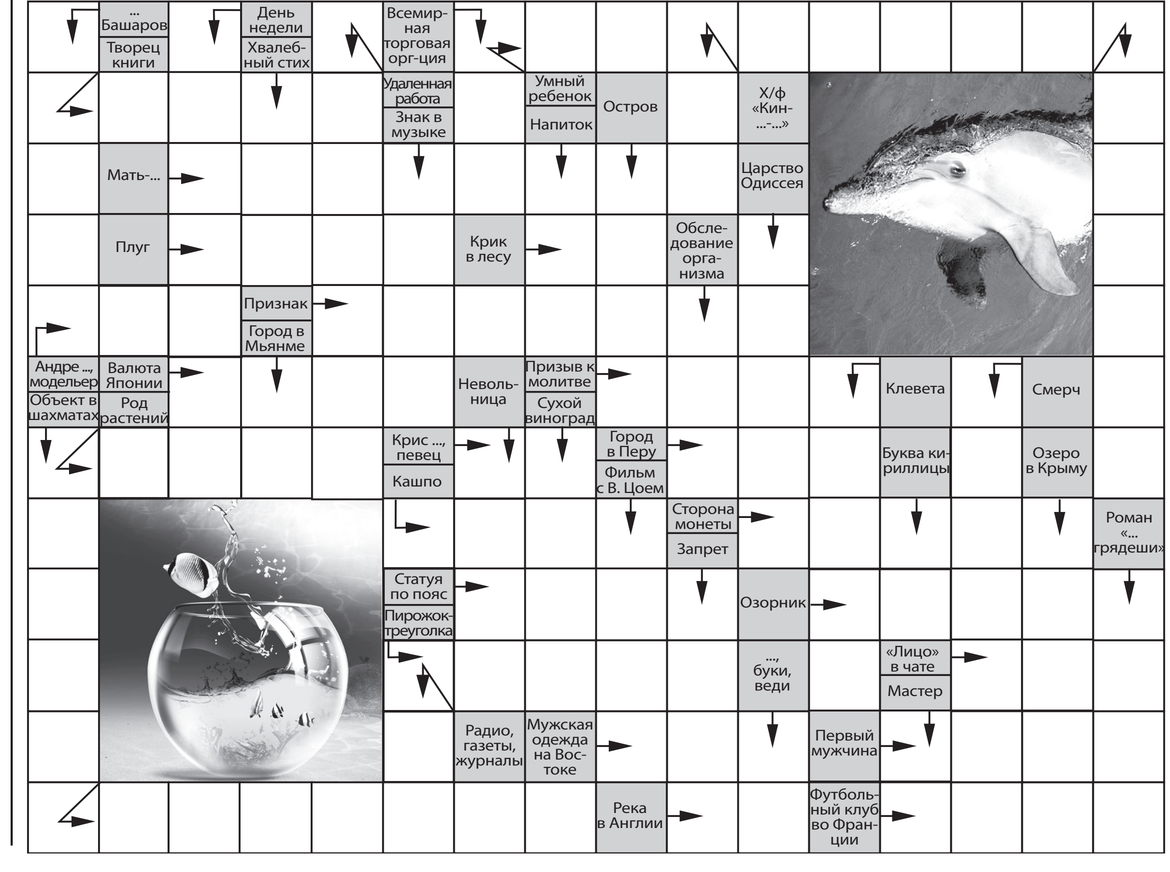
• Кашель с выделением густой, мутной мокроты, иногда с кровью в течении больше 2 недель;
• Усталость и потеря веса;
• Обильное потоотделение по ночам и лихорадка;
• Учащенное сердцебиение;
• Набухание лимфатических узлов;
• Отдышка и боль в груди.

Если вы заметили большинство или несколько из вышеперечисленных симптомов, стоит как можно раньше обратиться к врачу.

Проблема ликвидации этого заболевания может быть решена с помощью профилактики туберкулеза, направленной на освобождение подрастающего поколения от возбудителя путем прививок, полного излечения больных, а также стимуляции биологического выздоровления ранее инфицированных взрослых лиц. Ближайшей и главной целью национальных программ здравоохранения многих стран мира является профилактика туберкулеза, что является основным способом снизить распространенности этого заболевания на основе прерывания процесса передачи возбудителя от больных людей здоровым.

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

■ *Авторский сканворд от Анны*



Ответы на сканворд в №20

По горизонтали: Школа. Отыгрыш. Аве. Атлет. Лаваш. Именинник. Аптека. Тура. КЛС. Нюх. Наждак. Стая. Бар. Очи. Арапник. Ив. Ликия. Иж. Химик. Длина. Отстойник. Косметика. Кало.

По вертикали: Чаща. Слиток. Калитка. Емеля. Латекс. На. Бархат. Али. Нар. Авантюра. Мок. Евнух. Плита. Аир. Оникс. Тушканчик. ТО. Айкида. Ялик. Дай. Ина. Винил. Шпильки. Жако.



Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт:
http://www.tribune.kharkov.ua

Офіційний сайт ХРДА:
http://www.khrda.gov.ua

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків».
Московський просп., 247,
МСП, Харків, 61037.

Зам. 2-242
Тираж план. **10789** примірників.

Передплатний індекс
61805